

LATTE ARTIFICIALE E MATERNO IN ESTATE



Caldo + latte = mille dubbi. Questa scheda li risolve tutti, una tabella alla volta. ❤️

Conservazione Latte in Polvere (barattolo aperto)

Condizione	Durata	Note
Barattolo aperto a temp. ambiente	max 4 settimane	Luogo fresco e asciutto, lontano da calore
In frigorifero	❌ Non va	L'umidità forma grumi e favorisce contaminazione
In macchina al sole / borsa da spiaggia	❌ Evitare	Il caldo degrada la polvere

i Per trasportare il latte in polvere, usa contenitori appositi, con quantità pre-misurata, in borsa termica fresca senza ghiaccio*

Latte Artificiale Già Preparato pronto nel biberon

Temperatura	Tempo massimo	Note
fino a 25° C (temp. amb.)	max 2 ore	Utile per i bimbi che interrompono la poppata per riprenderla quando il primo biberon è freddo.
26-35°C (temp. amb. est.)	max 30 min - 1 ora	Temperatura alta ed esposizione diretta al sole riducono la finestra di conservazione.
0-4°C (frigo)	max 24 ore	Solo se raffreddato subito dopo la preparazione in acqua ghiacciata. Mai se il bimbo ha già bevuto.*
Borsa frigo	max 4 ore	Verificare che il ghiaccio sia ancora presente

⚠️ *Importante: Se il bimbo ha già bevuto dal biberon o se il latte si è raffreddato a temperatura ambiente dopo la preparazione **va buttato**.

Non si riscalda, non si rimette in frigo. Mai.

Conservazione Latte Liquido in Brick

Stato	Conservazione	Note
Non aperto	Fino a scadenza a temperatura ambiente	È sterile. Scelta più sicura in viaggio e spiaggia.
Aperto	In frigo, entro 24 ore	Dopo apertura perde sterilità.

 **Consiglio:** In estate e in viaggio il brick è la soluzione più comoda. Non richiede preparazione ed è già sterile. Non va comunque tenuto sotto il sole.

Conservazione Latte Materno Estratto

Condizione	Temperatura	Tempo massimo
Temperatura ambiente normale	fino a 25°C	max 4 ore
Temperatura estiva	26–35°C	max 30 min – 1 ora
In frigorifero	0–4°C	max 5 giorni
In borsa frigo con ghiaccio	≤ 5°C	max 24 ore
Congelatore	–18°C	max 6 mesi

Scongelamento del Latte Materno

Metodo	Indicazione
In frigorifero	✓ Circa 12 ore
A bagnomaria (acqua max 37°C)	✓ Scongelamento immediato
A temperatura ambiente	✗ Sconsigliato
Al microonde	✗ Mai. Scongela in modo disomogeneo

 **Nota:** Dopo scongelamento: consumare entro 24 ore. Non ricongelare mai. Non riscaldare una seconda volta.