

LA PAPPÀ IN VALIGIA

Lo svezzamento in viaggio senza stress



GLI INDISPENSABILI



CONTENITORI ERMETICI: per conservare pappe o snack durante gli spostamenti

THERMOS: per mantenere calde le pappe o fresche le bevande per ore

SALVIETTE: (all'acqua) per pulire superfici, cucchiaino, ciotole e bocca al bambino

BAVAGLI: usa e getta, almeno 4 al giorno per i giorni di vacanza

CUCCHIAINO: non è fondamentale, però visto il minimo ingombro vale la pena portarlo

BICCHIERE: utili quelli con beccuccio o con coperchio per evitare incidenti

DETERSIVO PIATTI: in contenitore da viaggio per lavare bene tutto in hotel

DURANTE IL VIAGGIO



IN AEREO

PASTI PRONTI: pappa casalinga nel thermos, omogeneizzati o snack extra. Cibi per bambini sono ammessi nel bagaglio a mano (anche se liquidi).

DEGLUTIZIONE OBBLIGATORIA durante decollo e atterraggio per alleviare la pressione alle orecchie (ciuccio, seno, liquidi o cibo).



IN TRENO

POSTI con TAVOLINO: copri il tavolo con una tovaglietta pulita dove appoggiare tutto e se usi lo scaldavivande attaccalo alla presa almeno 30 minuti prima.

BAR o CARROZZA RISTORANTE: approfitta del microonde che hanno per farti riscaldare la pappa se non ce l'hai pronta, ma assicuratenene prima.



IN AUTO

SOSTE REGOLARI: necessarie per la respirazione corretta del piccolo e per la pappa.

SCALDAVIVANDE: attaccato all'accendisigari va acceso almeno 40 min prima.

✗NON si dà MAI da mangiare durante la marcia: alto rischio di soffocamento.✗

IN HOTEL/VILLAGGIO



SERVIZI FREE (o quasi): Richiedi prima del check in cosa possono darti.

FRULLATORE AD IMMERSIONE: ogni cucina ne ha uno, riempite il piatto di pietanze "in bianco" e chiedete la cortesia di frullarvi tutto.

FRULLATORE PORTATILE: se non siete certi che vi frullino il cibo in cucina o che non parlino la nostra lingua, portatevelo. Ricordate di ricaricarlo sempre dopo ogni pasto.

PENTOLA ELETTRICA: Se cucinate la pastina in camera, poi conditela al ristorante o con omogeneizzati. Attenzione al fumo per evitare gli allarmi antincendio e agli odori.

Per leggere l'articolo completo con i link ai prodotti più utili, clicca qui!

Buon viaggio!

